



TALLER DE FÚTBOL FEMENINO

PROFESOR: ANDRÉS GONZÁLEZ

INDICE

INTRODUCCIÓN-----	página N° 1
FUNDAMENTACIÓN-----	página N° 1
JUSTIFICACIÓN-----	página N° 1
OBJETIVOS -----	página N° 2
RESULTADOS ESPERADOS-----	página N° 2
METODOLOGÍA-----	página N° 2-3
BENEFICIARIOS DIRECTOS E INDIRECTOS -----	página N° 3
RECURSOS MATERIALES-----	página N° 3
CONCLUSIONES -----	página N° 3

INTRODUCCIÓN:

Este taller ofrece a las estudiantes, iniciarse en el conocimiento y experimentación en el deporte fútbol, dando la posibilidad del desarrollo físico, personal, grupal, psicomotor y cognitivo.

FUNDAMENTACIÓN:

Como colegio orientado a la formación integral de los y las estudiantes, consideramos importante la práctica del fútbol femenino en la iniciación al conocimiento de nuevos deportes, trabajando con una gama de edades y siguiendo la misma línea del currículum de educación física escolar; alejándonos de la práctica tradicional, que se basa en la conformación de equipos, que orientan sus sesiones solamente entorno a la competición. El objetivo fundamental, como taller de iniciación, está basado en la formación deportiva además de ayudar como complemento formativo de la educación escolar en el ámbito social. Nuestro deseo se basa en la creación de un taller en el colegio Instituta Calera de Tango, donde niñas de los cursos de 7° básico a II° medio, puedan practicar este deporte y con ello beneficiarse, no solo de la mejora de la psicomotricidad, sino también de un aprendizaje social.

JUSTIFICACIÓN:

El fútbol tiene un aporte esencial a la formación integral del estudiante como es la importancia en equipo que consiste en combinar los talentos y fortalezas individuales para lograr que se convierta en una fuerza más grande que la suma de sus partes. El trabajo en equipo es la única forma de alcanzar los grandes objetivos. Nuestro mejor esfuerzo combinado con el de nuestros compañeros nos llevará a conseguir logros inmensamente más grandes que cualquiera que podamos conseguir individualmente.

OBJETIVO GENERAL.

Realizar un taller de futbol femenino formativo de Iniciación y Formación Motora para las estudiantes del colegio, esto para fomentar la práctica deportiva, además de mantener actitudes físicas adecuadas en los diferentes grupos a trabajar.

OBJETIVO ESPECÍFICO.

- Iniciar en los estudiantes a la actividad física deportiva y en los fundamentos básicos del fútbol
- Desarrollar las habilidades motrices básicas y específicas en las estudiantes.

RESULTADOS ESPERADOS.

Lograr que los estudiantes interioricen reglas básicas y fundamentos básicos del deporte y que pueda ejecutarlos en un partido real.

METODOLOGÍA.

Las sesiones de trabajo se realizarán en horario de tarde, durante el período lectivo escolar, utilizando una metodología caracterizada por ser:

- Flexible y ajustada a cada uno/a educando y sus posibilidades, proponiendo ejercicios para todos.
- Activa, haciendo que cada uno/a sea protagonista de su propia actividad, en función de su capacidad.
- Participativa, potenciando la cooperación y compañerismo por medio de la organización en grupos, que irán variando en número dependiendo de las exigencias de cada actividad.

- Integradora, teniendo en cuenta las posibilidades y capacidades de cada uno, y educando en la diversidad como riqueza.
- Inductiva, en la que todos sepan qué fundamento básico del deporte se está trabajando.
- Lúdica, fundamentando las actividades en los principios del juego.

BENEFICIARIOS DIRECTOS.

Estudiantes mujeres de 7° básico, 8° básico, 1 Medio A, 1 Medio B, 2 Medio.

ESPECIFICIACIÓN DE RECURSOS MATERIALES.

- Balones de fútbol.
- Conos.
- Silbato.
- Arcos.
- Petos.
- Escalera de coordinación.
- Aros de gimnasia.
- Colchonetas.

CONCLUSIONES.

El trabajar en el ámbito de la iniciación deportiva en edades diferentes es una experiencia muy positiva y gratificante. Considerando la sociabilidad con compañeras de diferentes cursos, el trabajo en grupo y mantener un buen clima de colaboración y ayuda.

Para esto se debe favorecer la máxima participación de estudiantes, plantear actividades integradoras abiertas a todas, motivar a los jóvenes y así favorecer la adhesión a la práctica del fútbol. El juego será, por tanto, el principal medio de aprendizaje.